

Veranderen & Ik



Word Krachtig in Veranderen

Externe veranderingen

Organisaties zijn volop in beweging om daarmee adequaat te anticiperen op een snel veranderende markt. En mensen moeten mee, of ze willen of niet. Althans, dat is een gevoel wat wij van velen hebben gehoord. En mensen kunnen ook verander-moe zijn..., gelaten of juist opstandig!

- "dit is al de 4^e reorganisatie, waar ik mee te maken heb... (zucht)"
- "voorheen ging ik nog wel naar meetings om mee te denken met het proces..., maar uiteindelijk doen ze toch wat ze al van plan waren!"
- "Ik heb het helemaal gehad met die veranderingen, zogenaamd een

verbetering van onze performance, het is gewoon een ordinaire bezuiniging"

- "Ach, ik zie wel wat er van komt.."
- "Ik geloof het allemaal wel, ik kan me wel druk maken, maar na een tijdje draaien ze het toch weer voor een deel terug... ik laat me niet meer gek maken"

Voor organisaties is het juist van belang, dat medewerkers wél betrokken zijn en blijven bij het verandertraject. Om je doelen te realiseren is 'sámen de kar trekken' cruciaal.

De training Veranderen & Ik is gericht op het zodanig inrichten van een veranderproces dat leidinggevend en medewerkers samen een goed resultaat realiseren.

Intern veranderen

Maar er is meer aan de hand. Dat je het lastig vindt om mee te gaan met de externe verandering in jouw organisatie of leefomgeving is slechts één kant van het verhaal.

Want, mensen kunnen het ook lastig vinden om éígen patronen te veranderen. Je weet van je zelf wel, dat je vaker nee zou moeten zeggen, wat minder perfectionistisch zou moeten zijn, of vaker zou moeten doen of zeggen wat je zélf belangrijk vindt, of wilt...

En toch is het heel lastig om dit ook écht te veranderen. Daarbij kunnen slechte gewoontes zo in je systeem zitten dat je bijna vergeet dat het 'aangeleerde' gewoontes zijn.

In deze training krijgen mensen inzicht in hun eigen patronen. Hiermee krijgen ze ook handvatten om eigen ongewenste patronen blijvend te kunnen doorbreken. Dit kan ook 'helpend' zijn om mee te kunnen gaan in de externe verandering.

**In onze training - Veranderen & Ik willen wij deelnemers
'sterker maken in veranderen'**

**Ons 'verander'- motto is:
"Ik ben er kláár mee!"**

Voor wie/resultaat

- organisaties, die veranderingen succesvol willen invoeren, sámen met betrokken medewerkers
- medewerkers, die een actieve, betrokken rol willen hebben in een verandering
- deelnemers die zelf écht willen veranderen en inzicht willen krijgen in hardnekkige patronen en die kunnen doorbreken

Veranderen met positieve impact, met inzet van leidinggevenden én medewerkers

Deze training wordt aangeboden:

In company

- Voor management, leidinggevend en medewerkers
- Vanaf de start van een traject om optimale betrokkenheid en resultaat te realiseren
- Als een verandertraject niet optimaal verloopt, o.a. door een lage veranderbereidheid of lage betrokkenheid

Open inschrijving

- Je loopt vast in een verandertraject in jouw werkomgeving en wilt weer 'in je kracht' komen
- Je focus ligt vooral op je behoefte om zélf te veranderen

**Teamtraining
&
Persoonlijke Coaching**



Tijdsbestek

Een open training duurt 2 dagen. In overleg kan worden gekozen voor een terugkomdag na bv. 2 maanden. Ook coaching is aanvullend mogelijk.

Een in company training zal altijd maatwerk zijn. De duur van de training wordt in overleg bepaald.

Investing

Je wordt krachtig in veranderen!
De deelnameprijs voor open inschrijving bedraagt €1245,- vrij van B.T.W. In dit bedrag zijn deelname, cursusmateriaal, lunches, koffie/thee en frisdranken inbegrepen.

Vragen?

Bel gerust naar Paul van der Velde
0252 518 537 of e-mail: paul@gebv.nl

Lieselotte Wijn

06 - 25 40 47 72 of e-mail: lwijn@emo-ratio.nl

De training Veranderen & Ik

- voor jezelf -

- Gaat over veranderingen in je omgeving én in jezelf
- Gaat erover, dat je veranderingen ook als bedreiging kunt ervaren...
- Geeft inzicht in impact van veranderingen op jezelf
- Laat je leren van eerdere 'verander'-ervaringen
- Laat zien hoe je grip kunt houden op die externe verandering
- Zorgt ervoor, dat jij in je kracht blijft
- Dat je in balans blijft met jezelf
- Dat je je uitspreekt als iets je dwars zit
- Dat je leert meegaan met een ontwikkeling
- Door sommige zaken te accepteren
- Door andere zaken positief te beïnvloeden
- Door goed met je energie om te leren gaan
- Door emoties van jezelf én van anderen te leren hanteren
- Maakt dat 'veranderen' weer positieve energie gaat geven
- Laat je leren 'van elkaar'!

De training wordt gegeven door Paul van der Velde & Lieselotte Wijn



Wij vinden deze drie variabelen belangrijk om een goede opleiding te geven:

- 1e Integriteit / respect
- 2e Empathie
- 3e Veiligheid, openheid en durf



**Accepteer wat je niet kunt veranderen...,
Verander wat niet acceptabel is...,
Heb de wijsheid om het juiste onderscheid te
kunnen maken!**

Wat betekent deze training voor jou?

Wat betekent dit voor jou?

- Je laat je niet meer beïnvloeden door je omgeving, wat voor druk ze ook op je uitoefenen
- Je behandelt andere mensen net zoals jezelf behandeld wilt worden
- Je laat niet meer over je grenzen heengaan
- Je neemt altijd je eigen verantwoordelijkheid
- Je neemt beter en makkelijker beslissingen
- Je gaat doeltreffender communiceren
- Je bent onafhankelijk
- Je gaat beter presteren

En.....

- Je krijgt een enorm gevoel van eigenwaarde en zuiverheid
- Je kunt jezelf recht aankijken in de spiegel
- Je durft eerlijk te zijn
- Je angsten worden weggenomen.
- Je wordt productiever en effectiever
- Je hebt minder stress
- Je persoonlijke motivatie neemt toe
- Je gaat af op je ware gevoel en laat je niet meer leiden door je emoties



Global Edutainment
Wilsonweg 6
2182 LR Hillegom
0252 - 518 537 / 06 - 5439 8521
www.globaledutainment.nl



Emo-Ratio
Emmaplein 12
2014 VA Haarlem
06 - 25 40 47 72
www.emo-ratio.nl